

令和3年度 9月13日～9月17日 献立表

浅口市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	お も な ざ い り ょ う			備考
		血やにくになる	体の調子をととのえる	カや熱のもとになる	
13 (月)	ハヤシライス 牛乳 冷凍みかん	牛乳 牛肉	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム トマト みかん	米 じゃがいも	
14 (火)	黒糖パン 牛乳 揚げぎょうざ わかめスープ	牛乳 ぎょうざ とうふ 合鴨だんご わかめ	にんじん はくさい ねぎ	黒糖パン 油	
15 (水)	ごはん 牛乳 さばのもろみ焼き 沢煮椀	牛乳 さば もろみみそ 油揚げ 豚肉	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	米 さとう でんぷん こんにゃく	
16 (木)	ちゃんぽん(えび・いかなし) 牛乳 もやしのおえ物 マンゴープリン	牛乳 豚肉 かまぼこ 鶏肉	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ とうもろこし きくらげ ねぎ もやし だいこん にんじん チンゲンサイ	中華めん ごま油 さとう マンゴープリン	
17 (金)	くりごはん 牛乳 さといもの煮物 月見ゼリー	牛乳 鶏肉 厚揚げ	だいこん にんじん さやいんげん	米 くり さといも こんにゃく さとう 月見ゼリー	

※都合により献立を変更することがあります。

※13日(月) 15日(水) 17日(金)は、業者の都合により、ごはんを提供します。

16日(木)は、えび・いかを使用しないちゃんぽんにします。