

## 令和3年度 8月30日～9月10日 献立表

浅口市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	お も な ざ い り ょ う						備考
		血やにくになる		体の調子をととのえる			力や熱のもとになる	
8月 30 (月)	パン 牛乳 鶏肉の照り焼き とうふのみそ汁	牛乳 とうふ	鶏肉 みそ	にんじん ねぎ	たまねぎ	しめじ	米粉パン でんぷん じゃがいも	
31 (火)	パン 牛乳 マーボーなす フルーツ杏仁	牛乳 赤みそ	豚肉	にんにく にんじん 干しいたけ	しょうが たまねぎ ねぎ	なす たけのこ	米粉パン ごま油 フルーツ杏仁	
9月 1 (水)	パン 牛乳 さんまのしょうが煮 根菜のみそ汁	牛乳 油揚げ みそ	さんま わかめ	しょうが にんじん	たまねぎ ねぎ	ごぼう	米粉パン でんぷん	じゃがいも
2 (木)	きざみきつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ	牛乳 油揚げ ちくわ	鶏肉 わかめ 青のり	たまねぎ しめじ	にんじん ねぎ	ごぼう	うどん 米粉	さとう 油
3 (金)	パン 焼肉炒め 牛乳 生乳ヨーグルト	牛乳 赤みそ	牛肉 ヨーグルト	にんにく にんじん	しょうが もやし	たまねぎ キャベツ	米粉パン さとう	油
6 (月)	キーマカレー (ナン) 牛乳 フレンチサラダ	牛乳 豚肉 ミックスビーンズ	牛肉 ハム	にんにく にんじん きゅうり キャベツ	しょうが エリンギ 赤ピーマン	たまねぎ トマト とうもろこし	ナン	
7 (火)	パン 牛乳 肉じゃが のり酢あえ	牛乳 厚揚げ のり	牛肉 ちりめん	にんじん キャベツ	たまねぎ もやし	さやいんげん えだまめ	米粉パン こんにゃく さとう	じゃがいも 油
8 (水)	ピラフ 牛乳 トマトスープ	牛乳 ベーコン	ウインナー	たまねぎ グリーンピース パセリ	にんじん しめじ	とうもろこし トマト	米 さとう	じゃがいも
9 (木)	パン 牛乳 鶏肉のから揚げ はるさめスープ アイス	牛乳 ベーコン	鶏肉	しょうが にんじん たまねぎ	にんにく えのきだけ	ねぎ もやし	米粉パン 油 アイス	でんぷん はるさめ
10 (金)	パン 牛乳 即席漬け 豚汁	牛乳 豚肉 みそ	油揚げ 赤みそ	キャベツ 干しだいこん ねぎ	もやし ごぼう	きゅうり にんじん	米粉パン こんにゃく	さつまいも

※都合により献立を変更することがあります。

※8日(水)は、「個包装パン」の対応ができないため、えびを使用しない「ピラフ」に変更して提供します。