

二学期がスタート！

長い夏休みが終わり、新学期が始まりました。心の準備は万全ですか？1日目と2日目は課題テストがあり、それらが終わるといよいよ体育会の練習が始まります。まだまだ暑い日が続きますが、みんなと一緒に頑張ることが出来ます。そしてせっかくなら学年の壁を超えて多くの人と積極的に関わってみましょう。先輩は後輩たちの頑張る姿を見て、後輩は先輩たちの頑張る姿を見て、お互いに刺激し合いながら暑さを乗り越えていきましょう。

2学期となり新しい学期が始まったわけですが、「頑張ろう！」という強い思いをもって入学したときの気持ちはそのままかわらずにもち続けることができていますか？少しゆるんでしまったかもしれないと思う人は、入学当時の自分を振り返ってみましょう。何事も「初心忘るべからず」ですから、物事を始めるときに抱いていた思いを今一度思い出し、心機一転、気持ちのいいスタートを切ることを心がけましょう。それにともない次の3つを意識して頑張ってみよう。

①夏休み課題の完全提出

まず優先して頑張らなければならないのが、夏休み課題の完全提出です。1学期に学習した内容を完全に理解するためにある夏休みの課題、計画通りに終わらせることはできましたか？これをおざなりにしては、新学期として良いスタートを切ることはできません。やるべきことはしっかりと終わらせて次へという意識を持とう。

②生活リズムを整えよう

夏休みという長い休みを経て生活リズムが乱れてはいませんか？夏休みが終わっても夏の暑い日は続きます。そしてもうすぐ体育会の練習も始まります。途中でダウンしてしまわないためにも栄養と睡眠を十分に摂り、早寝早起きを心掛け、規則正しい生活リズムをつくっていきましょう。

③目標をしっかりとって生活しよう

1年生の2学期は、1学期と比べて学習内容がぐっと難しくなります。今まで以上に予習・復習に力を入れ、授業にも集中して取り組みましょう。そして1学期を過ごしてみて、自分の得意な分野や苦手な分野がなんとなくわかってきたのではないのでしょうか。その中で克服したいこと、より頑張りたいことなど、何か自分の中で目標を決め、それに向かって努力していきましょう。また、2学期には、体育会という大きな行事があります。チームの一員として、何をどう頑張りたいのか。自分の目標をしっかりと定めることが大切になります。楽しいことばかりではありません。辛いこと、苦しいこともあると思いますが、それを支えるのは目標です。ともに頑張る仲間を大切に、しっかりと目標をもって取り組んでいきましょう。

熱中症対策を万全に！



これから体育会の練習が始まります。残暑が厳しい中での練習になるので、健康管理に特に注意が必要です。「水分補給をしっかりとる」「夜更かしをしない」「朝・晩御飯をしっかりと食べる」「エアコンで体を冷やしすぎない」など、徹底して取り組みましょう！ご家庭での健康管理、体調がすぐれないときには学校への連絡をお願いします。生徒のみなさんは、自分でもしっかりと体調を管理し、もし体調が悪くなったなら無理はしないように！

9月の行事予定



日	曜	主な行事	給食	部活	日	曜	主な行事	給食	部活
27	月	始業式 課題テスト 習熟度テスト	○	○	14	金		○	○
28	火		○	○	15	土			
29	水	専門委員会	○	×	16	日			
30	木		○	○	17	月	敬老の日		
31	金	避難訓練	○	○	18	火		○	○
1	土	県秋季大会(水泳)			19	水	放課後 全校集会	○	×
2	日	ロボットコンテスト			20	木		○	○
3	月	体育会練習	○	○	21	金		○	○
4	火	体育会練習	○	○	22	土			
5	水	体育会 予行演習	○	×	23	日	秋分の日		
6	木	体育会練習	○	○	24	月	振替休業日		
7	金	体育会準備	○	×	25	火	専門委員会	○	○
8	土	体育会(弁当持参)	×	×	26	水	中間考査発表	○	×
9	日	体育会予備日			27	木		○	×
10	月	振替休業日			28	金		○	×
11	火	月曜日の授業 お弁当	×	○	29	土	備南西地区大会(陸上)		
12	水	火曜日の授業	○	△	30	日	生徒集会		
13	木		○	○					

【10月の主な行事予定】

- 1日 専門委員会
- 4、5日 中間考査
- 10日 全校集会
- 13、14日 備南西地区大会
- 29日 専門委員会



PTA奉仕作業 ありがとうございました

8月18日のPTA奉仕作業では、たくさんの方が参加してくださいまして、本当にありがとうございました。

体育会に向けて、グラウンドの周りもきれいに整備され、環境的にも気持ちよく体育会の練習に取り組むことができそうです。