

～ 心豊かで たくましく生きる力をもった生徒の育成を図る ～

## チーム鴨方の仲間と共に 入学試験に挑戦していこう!

2月2日(木)から私立高校の1期入試が始まりました。今週は県立高校の特別入学試験がありました。厳しい競争率の中、今週は62名の3年生が志望校13校の選考試験に挑みました。筆記試験では各教科の学力が問われます。面接試験では、自分の夢を語れるか、そしてそれに向かう強い意志があるかどうかが問われます。10年後、20年後の自分の姿を思い描きながら、飛躍のための扉を開けてください。

入試はゴールではありません。義務教育後の自分の人生を自らの手で切り開いていく最初のハードルです。跳び越えたら次のハードルに向かってまた走り出すのです。万一最初のハードルにつまずきそうになる人がいたら、仲間たちの声援が、跳び越える力になるはずです。139名の仲間と共に1台1台ハードルを跳び越えていきましょう。

### 今後の入学試験の日程

- ◇津山高専学力検査の選抜  
2月19日(日)
  - ◇私立高校2期入試  
2月21日(火)
  - ◇公立高校一般入試  
3月9日(木)、10日(金)
  - ◇定時制高校Ⅱ期入試  
3月24日(金)
- ※必要書類の提出は、締切日厳守でお願いします。



青い Letter Box を職員室前に設置しました。質問やクイズ、お手紙、なんでも英語に挑戦して届けてください。待っています。



進路担当の説明を聞く3年生たち  
[2/13: 県立高校特別入試前日]

### 子どもたちを被害者にも 加害者にも しないために

1月30日(月)、おかやま犯罪被害者サポートファミリーズの市原千代子さんを講師に迎えて、2年生が「命の授業」を受けました。市原さんは、我が子を同級生などからのいじめによって亡くされた体験をもとに、全国各地でこうした授業を実施されています。『子どもたちを犯罪の被害者にも加害者にもしないために』何ができるのか、一人一人が考えてほしい。』という問いかけは、私たちの心に強く響くものでした。

生徒たちは、講演を聞いて「いじめがいけないものだ」と改めて知ることができた。「いじめや犯罪を被害者の立場から考えることができた。」「自分の命や家族を大切にしていきたい。」と、お話を聴いて大切なことに気づくことができたと思います。平日の午後でしたが、保護者の皆さんも多数参加してくださりありがとうございました。

### 寒さに負けない体力づくり ペースランニング

立春が過ぎてなお厳しい寒さが続いています。今年も鴨中スタイルの体力づくりでペースランニングが始まりました。運動場に1辺60～90mの正三角形の周回コースが作られました。生徒は、自分の持久力のレベルに応じて、相似形の正三角形の3辺を走るコースを選択して、いずれも60秒前後で1周するペースを守りながら走ります。(10分間で最長2,700mのペース走を目指します。)

楽なトレーニングではありませんが、ワンランク上の周回コースにチャレンジして、それを継続していくことで、体力も気力も伸びていくと思います。



市原さんの講演[1/30]

### 参観と懇談ありがとうございました。

1月30日(月)は、今年度最後の参観日でした。厳しい寒さの中、多くの保護者の皆さんに1、2年生の活動や発表の様子を見ていただきありがとうございました。

### ★2月の目標は「自律」

- ◇目標を立てて 行動できていますか。
- ◇時刻を守って 学校生活が過ごせていますか。
- ◇けじめのある行動が できていますか。
- ◇自分の立てた計画に従って 学習できていますか。